



Revaqua

Zin om samen **revalidatie-oefeningen** in het water te doen op een laag tempo, aangepast aan jouw mogelijkheden?

Kom dan naar onze rustige Revaqua elke **dinsdag of op vrijdag** van 15u-16u.



Revaqua

Zin om samen **revalidatie-oefeningen** in het water te doen op een laag tempo, aangepast aan jouw mogelijkheden?

Kom dan naar onze rustige Revaqua elke **dinsdag of op vrijdag** van 15u-16u.



Wanneer?

Elke dinsdag of vrijdag van 15u tot 16u.
Niet in de schoolvakanties/feestdagen.

Waar?

Sportoase Wilsele : Pastoor Eralystraat 2, 3012 Wilsele
Bushalte: Wilsele Sint-Agathata kerk
bus 333 en335

Kostprijs:

€2 per sessie

Inschrijven (verplicht)

Via de website (zie hieronder)
Via de kine van je wijkgezondheidscentrum
Via de QR code hiernaast



Wat mag je verwachten?

Oefeningen in warmer water in het kader van revalidatie, steeds gegeven en begeleid door kinesitherapeuten.

Wat heb je nodig?

Badpak of zwembroek
Handdoek
€2 voor je opbergkastje

Wanneer?

Elke dinsdag of vrijdag van 15u tot 16u.
Niet in de schoolvakanties/feestdagen.

Waar?

Sportoase Wilsele : Pastoor Eralystraat 2, 3012 Wilsele
Bushalte: Wilsele Sint-Agathata kerk
bus 333 en335

Kostprijs:

€2 per sessie

Inschrijven (verplicht)

Via de website (zie hieronder)
Via de kine van je wijkgezondheidscentrum
Via de QR code hiernaast



Wat mag je verwachten?

Oefeningen in warmer water in het kader van revalidatie, steeds gegeven en begeleid door kinesitherapeuten.

Wat heb je nodig?

Badpak of zwembroek
Handdoek
€2 voor je opbergkastje

De wijkgezondheidscentra in Leuven organiseren regelmatig activiteiten over gezond leven en actief bewegen.
Zin om mee te doen? Bekijk de agenda op:

www.wgccaleido.be / www.wgcriddersbuurt.be / www.wgcdecentral.be

De wijkgezondheidscentra in Leuven organiseren regelmatig activiteiten over gezond leven en actief bewegen.
Zin om mee te doen? Bekijk de agenda op:

www.wgccaleido.be / www.wgcriddersbuurt.be / www.wgcdecentral.be