



Gespreksplek

Gespreksplek is een moment in de week waar we in groep op een fijne manier samen in gesprek gaan. Tafelpraat, praat rond de tafel met een tasje koffie, om onszelf te versterken en wat nieuwe mensen te leren kennen. Want het koppeke gezond houden en je goed in je vel voelen, dat is ook zorgen voor jezelf en je gezondheid.

elke
donderdag
tussen 10.30u
en 12.30 u

Dageraad



Gespreksplek

Gespreksplek is een moment in de week waar we in groep op een fijne manier samen in gesprek gaan. Tafelpraat, praat rond de tafel met een tasje koffie, om onszelf te versterken en wat nieuwe mensen te leren kennen. Want het koppeke gezond houden en je goed in je vel voelen, dat is ook zorgen voor jezelf en je gezondheid.

elke
donderdag
tussen 10.30u
en 12.30 u

Dageraad

Wanneer?

Nieuwe start op 11/08/2022

Gespreksplek gaat elke donderdag tussen 10.30u en 12.30 u door

Waar?

in het ontmoetingslokaal Dageraad, Vriesenhof 5A Leuven



Kostprijs:

gratis

Wat kan je verwachten?

Samen met jou hopen we tot verbinding te komen: in je wijk, met een buur, met ons en natuurlijk met jezelf. En een lekker tasje koffie. We spreken over het alledaagse leven met zijn uitdagingen. Anders zijn is een troef, ook dieren zijn welkom! Regelmatig worden we verwend met een streepje muziek of tekst.

Inschrijven en info

Je hoeft je niet in te schrijven. Je kan wel een vraag stellen of een berichtje laten via de website van een Leuvens wijkgezondheidscentrum.

www.wgccaleido.be, www.wgcriderbuurt.be,
www.wgcdecentral.be



Wanneer?

Nieuwe start op 11/08/2022

Gespreksplek gaat elke donderdag tussen 10.30u en 12.30 u door

Waar?

in het ontmoetingslokaal Dageraad, Vriesenhof 5A Leuven



Kostprijs:

gratis

Wat kan je verwachten?

Samen met jou hopen we tot verbinding te komen: in je wijk, met een buur, met ons en natuurlijk met jezelf. En een lekker tasje koffie. We spreken over het alledaagse leven met zijn uitdagingen. Anders zijn is een troef, ook dieren zijn welkom! Regelmatig worden we verwend met een streepje muziek of tekst.

Inschrijven en info

Je hoeft je niet in te schrijven. Je kan wel een vraag stellen of een berichtje laten via de website van een Leuvens wijkgezondheidscentrum.

www.wgccaleido.be, www.wgcriderbuurt.be,
www.wgcdecentral.be

